

TABLA DE ACTIVIDADES DE PRÁCTICAS PRE PROFESIONALES



CARRERA			ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN
NIVELES	MATERIA INTEGRADORA	ACTIVIDADES	
I NIVEL	GIMNASIA BÁSICA	*Planificar actividades de gimnasia básica *Ejecutar calentamiento general y específico *Diseñar rutina de gimnasia básica *Aplicar metodología para el rol adelante atrás, parada de manos, parada de cabeza, puentes y arcos.	
II NIVEL	FUTBOL Y NATACIÓN	*Planificar el entrenamiento deportivo. *Familiarizar al grupo a la práctica deportiva *Emplear los elementos básicos del deporte *Desarrollar las técnicas del deporte en cuanto a su ejecución *Aplicar tácticas deportivas asociadas a la competencia	
III NIVEL	RECREACIÓN BÁSICA	*Planificar actividades de recreación. *Realizar actividades lúdicas relacionadas al juego de mesa: ajedrez, parchis, barajas, damas y dominó *Realizar actividades lúdicas relacionadas al medio acuático: juegos de competencia, pases. *Ejecutar juegos recreativos teniendo en cuenta la caracterización del grupo de trabajo *Armar un festival recreativo a base de los juegos tradicionales	