



Tecnología Superior en

**ACTIVIDAD FÍSICA,  
DEPORTIVA Y  
RECREACIÓN**



Validación de  
**TRAYECTORIA  
LABORAL**

Obtén tu título de  
tercer nivel en

**1 año**





### **Dirigido a:**

- Entrenadores Deportivos (Todas las disciplinas)
- Preparadores Físicos
- Instructores de Actividades Físicas y Recreativas

El Tecnológico Universitario Almirante Illingworth - AITEC, con su **Programa de Validación de Trayectoria Laboral en Actividad Física, Deportiva y Recreación** brinda a las personas la posibilidad de validar las destrezas adquiridas desde la experiencia, otorgándoles un título de tercer nivel, registrado en Senescyt, lo que generará nuevas oportunidades y un respaldo legal de los conocimientos ganados a lo largo de sus años de trabajo.



**Título a obtener:**

Tecnólogo (a) Superior en Actividad Física, Deportiva y Recreación

**Duración:** 1 año

**Modalidad:** Híbrida

(Clases presenciales y virtuales de acuerdo a calendario académico)

**Horario:**

Sábados de 08h00 a 17h00

# Plan de Estudios

## Periodo Académico I

- Metodología de la Investigación
- Inglés I
- Fundamentos Biológicos y Biomecánicos de la Actividad Física Deportiva y Recreativa
- Gimnasia Aeróbica
- Ajedrez.
- Psicología de la Actividad Física Deportiva y la Recreación.

### Por proyecto

- Sociología de la Actividad Física deportiva y la Recreación.

## Periodo Académico II

- Inglés II
- Inglés III
- Las Tics aplicada a la actividad física deportiva y recreativa
- Cultura Física, Terapéutica y Profiláctica
- Rehabilitación y Masaje
- Planificación y Organización de la Actividad Física, Deportiva y Recreativa

### Por proyecto

- Nutrición para la Actividad Física y Deportiva

## Titulación



# Requisitos

- Contar con un mínimo de **3 años de experiencia en campos afines**
- Copia a color de cédula de identidad
- Copia a color de certificado de votación actual
- Copia notariada y refrendada del acta de grado y/o título de bachiller
- Hoja de vida actualizada
- Foto Digital

## *Para validar experiencia*

- Certificado laboral
- Cartas de referencias laborales
- Copia del RUC (en caso de aplicar de forma independiente)

## *Requisitos de Ingreso Adicionales (opcionales)*

- Certificados de aprobación de cursos o asignaturas realizados en alguna IES pública o privada.
- Certificados de cursos y/o capacitaciones.
- Obras o publicaciones en revistas académicas y/o científicas.



# Proceso de Admisión

## Asesoría virtual:

Puede comunicarse vía WhatsApp o llamada al 0958722386

## Visítenos en nuestro departamento de Admisiones.

Guayaquil, Av. José Gómez Gault, Km. 8.5 Vía a Daule (dentro de las instalaciones de ANAI)

## Horario de atención:

Lunes a Viernes 08h00 a 16h00 / Sábados 08h00 a 13h30



# AIITECO



INSTITUTO SUPERIOR  
**UNIVERSITARIO**  
ALMIRANTE ILLINGWORTH



@aitecECUADOR



[www.aitec.edu.ec](http://www.aitec.edu.ec)

 **0958722386 - 0991178396**

 **admisiones@aitec.edu.ec**